

--CORDA--

COORDINAZIONE MOTORIA CON PICCOLI ATTREZZI

INCAPACITA' A SVOLGERE I SALTI DIMOSTRANDO GRANDI DIFFICOLTA'	5	
SALTA LA CORDA CON ALCUNE IMPRECISIONI	6	
SALTA LA CORDA CON I PIEDI ALTERNATI ED ESEGUE DEGLI SPOSTAMENTI IN AVANZAMENTO	7	
SALTA LA CORDA FACENDO I SALTI CON GLI INCROCI	7,5	
SALTA LA CORDA SUL POSTO FACENDO CON ESSA , ATTRAVERSO PICCOLI SALTELLI , UN GIRO DI 360 ° SIA IN SENSO ORARIO CHE ANTIORARIO (OROLOGIO)	8	
	9	10
SALTA LA CORDA IN 30" FACENDO	SALTI	SALTI
BIENNIO FEMMINILE 14-15 ANNI	72-80	>80
BIENNIO MASCHILE 14-15 ANNI	77-85	>85
TRIENNIO FEMMINILE 16-18 ANNI	80-90	>90
TRIENNIO MASCHILE 16-18 ANNI	83-92	>92