

TEST MILLE METRI

(Testato per età dai 13/14 anni ai 18/19)

Voto	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Biennio Femminile	8'30''	8'00''	7'30''	7'00''	6'50''	6'00''	5'50''	5'00''	4'30''	4'00''
Triennio Femminile	8'00''	7'30''	7'00''	6'30''	6'00''	5'50''	5'00''	4'50''	4'00	3'50''
Biennio Maschile	7'30''	7'00''	6'30''	6'00''	5'50''	5'00''	4'50''	4'00	3'50''	3'00''
Triennio Maschile	7'00''	6'30''	6'00''	5'30''	5'00''	4'50''	4'00	3'50''	3'00	2'50''